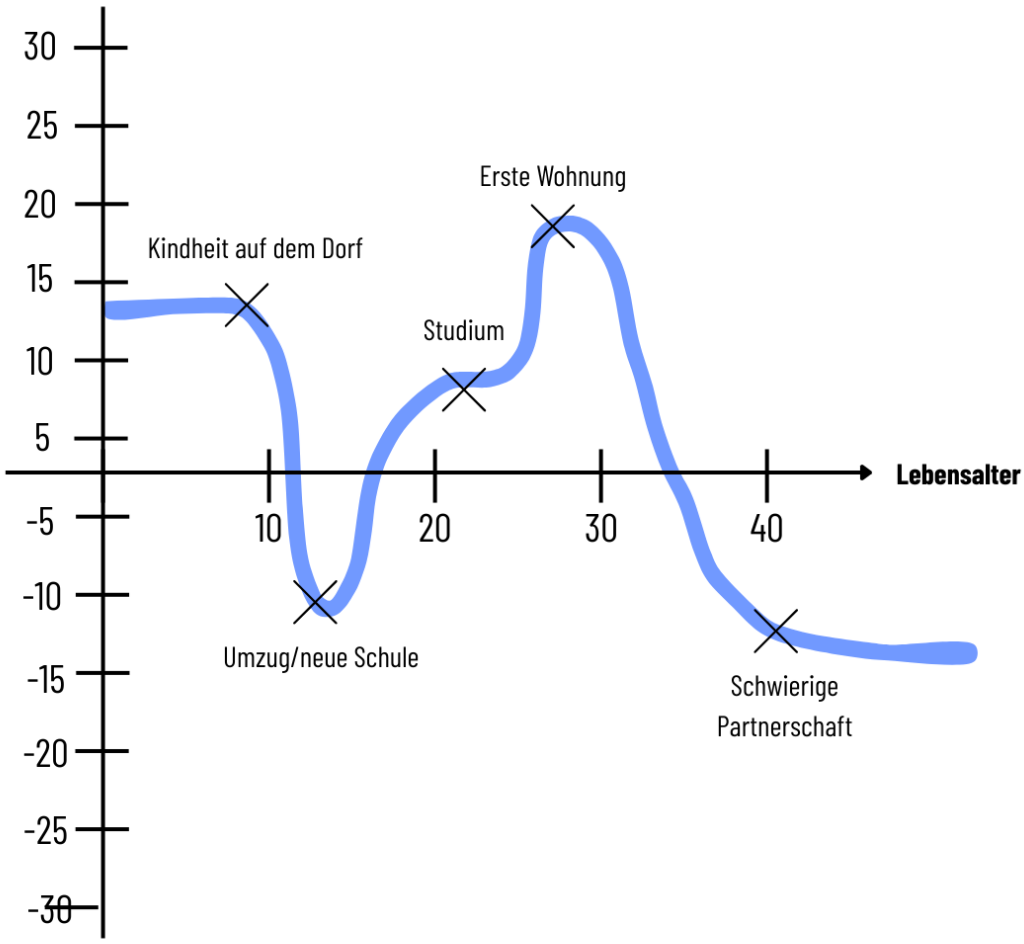
Wichtige Lebensereignisse in dieser Inkarnation

1) Sammle deine wichtigen Lebensereignisse erst auf einem Zettel

2) Dann nutze ein Diagramm, wo du sie einzeichnest und kurz benennst
(eingeordnet in: damals erlebt als eher schwierig/traurig, oder eher freudvoll/schön)

3) erstelle eine Diagramm-Kurve

Beispiel:



4) Mache dir bewußt: ALLES gehört zu meinem Erfahrungsschatz!

5) Wenn du magst, dann reflektiere diese Lebensereignisse aus deiner heutigen Sicht.

6) Welche Überschrift würdest du deinem Leben (oder bestimmten Etappen) bis hierhin geben?

Für eine individuelle Beratung zu diesem Thema kannst du gern einen Termin bei mir buchen. (auch gern online über Zoom oder Whatsapp etc.)
www.contudo.info